

# *Istituto Comprensivo S. Quasimodo - RG*

## *DISPOSIZIONI ANTI COVID-19*

### *PER LE STUDENTESSE E GLI STUDENTI*



- 1.** Rispetta sempre le norme Anti Covid: distanziamento, frequente igienizzazione delle mani, uso costante e corretto della mascherina chirurgica.
- 2.** Misura la tua temperatura prima di uscire di casa. Se hai la febbre (soglia limite 37,5°C) oppure se hai sintomi influenzali (brividi, tosse, spossatezza, indolenzimento, dolori muscolari, perdita del gusto e/o dell'olfatto, difficoltà respiratorie e fiato corto, diarrea), resta a casa, avvisa i tuoi genitori e chiamate insieme il medico di famiglia per chiedere una diagnosi.
- 3.** Metti sempre nello zaino una mascherina chirurgica di riserva, un pacchetto di fazzoletti monouso e un flaconcino di gel disinfettante per uso personale.
- 4.** Se ti sposti in pullman, indossa sempre la mascherina e mantieni per quanto possibile, la distanza prescritta di 1 metro dagli altri passeggeri.
- 5.** Cambia la mascherina ogni giorno oppure quando diventa umida, evitando di maneggiarla, sia dalla parte interna che dalla parte esterna, o di appoggiarla su superfici non disinfettate.
- 6.** Cerca di arrivare a scuola non troppo in anticipo rispetto alla campana in modo da evitare assembramenti in prossimità degli ingressi, nel giardino e nei cortili della scuola.
- 7.** Al suono della campana, raggiungi rapidamente la tua aula utilizzando l'ingresso riservato al settore di cui fa parte la tua classe senza fermarti in prossimità degli ingressi, delle scale

o dei corridoi. All'ingresso i collaboratori scolastici potrebbero misurare la tua temperatura corporea con un termometro ad infrarossi.

- 8.** Una volta in aula raggiungi il tuo posto, sistema il tuo giubbotto sulla sedia e i tuoi effetti personali sotto il banco. Controlla che il banco sia posizionato correttamente, siediti e attendi l'inizio della lezione (rispettando sempre il distanziamento e l'uso della mascherina).
- 9.** Durante la lezione puoi chiedere agli insegnanti di uscire dall'aula solo per andare ai servizi. Prima di uscire annota il tuo nome su un apposito quaderno posto sulla cattedra.
- 10.** Ricorda che qualsiasi locale della scuola va arieggiato aprendo le finestre almeno ad ogni cambio d'ora oppure durante la lezione su indicazione dell'insegnante.
- 11.** Durante la giornata igienizzati più volte le mani, prima e dopo aver toccato oggetti o superfici di uso comune, utilizzando i dispenser presenti in classe o il tuo gel personale.
- 12.** Rispetta il distanziamento fisico facendo riferimento alla segnaletica presente sul pavimento mentre sei in fila per accedere ai servizi igienici o ai distributori automatici. Se tutti i segnali di attesa sono occupati, mantieni comunque la distanza minima di 1 metro dalle altre persone senza intralciare il passaggio nei corridoi.
- 13.** Se devi andare in palestra o in un laboratorio, aspetta l'insegnante e procedi assieme ai compagni rispettando la distanza interpersonale di sicurezza.
- 14.** Durante l'attività sportiva potrai abbassare la mascherina solo se mantieni il distanziamento interpersonale di 2 m.
- 15.** In palestra, segui sempre le indicazioni dell'insegnante e accedi agli spogliatoi in piccoli gruppi (max. 4 persone).
- 16.** Al suono della campana, riprendi i tuoi effetti personali e aspetta il permesso dell'insegnante per uscire dall'aula.
- 17.** Se avverti dei sintomi influenzali mentre sei in classe, avvisa l'insegnante. Sarai accompagnato in un'aula apposita dove attenderai l'arrivo dei tuoi genitori che ti riporteranno a casa. Una volta a casa chiamate il medico di famiglia per chiedere una diagnosi.
- 18.** In caso di attivazione della DDI (Didattica Digitale Integrata), rispetta le norme di comportamento.

***Il rispetto delle regole è essenziale per non mettere a rischio la salute  
di tutti noi e di chi ci aspetta a casa.***